

SeniorNet Linköping

**Seniorer lär seniorer
använda digital teknik**

Verksamhetsberättelse för

2025

R. v. K.

[Signature]

[Signatures]

Verksamhetsberättelse för SeniorNet Linköping 2025

SeniorNet Linköping är ansluten till Riksorganisationen SeniorNet Sweden som hanterar medlemsavgifter och medlemsregister samt webbplats för SeniorNet Linköpings webbsidor (<https://www.linkoping.seniornet.se>).

Verksamhetsåret 2025-01-01 – 2025-12-31

Styrelsen (fram till årsmötet 2025-03-27) har bestått av:

Ordförande: Gunilla Almesåker.

Vice ordförande: Vakant.

Sekreterare och kassör: Margareta Börjesson.

Ledamöter: Rainer Fredriksson, Gunnar Hallbäck, Åke Hultgren, Håkan Krevers och Lars-Åke Malmqvist.

Suppleanter: Gunnel Bertilsson och Roger Hilmersson.

Adjungerade ledamöter: Ulf Emilsson och Johan Svennestig har inbjudits att adjungera till styrelsemöten.

Styrelsen (från och med årsmötet 2025-03-27) har bestått av:

Ordförande: Gunilla Almesåker.

Vice ordförande och biträdande sekreterare: Rainer Fredriksson 

Sekreterare och kassör: Margareta Börjesson.

Ledamöter: Gunnar Hallbäck, Åke Hultgren, Håkan Krevers och Johan Svennestig.

Suppleant: Gunnel Bertilsson.

Adjungerade ledamöter: Ulf Emilsson (samtliga styrelsemöten), Lars-Åke Malmqvist och Thore Nannesson (två styrelsemöten vardera)

Övriga förtroendeposter

Revisorer: Nils Linderfalk och Lilian Kullenberg.  

Revisorssuppleant från och med årsmötet 2025-03-27: Else Friis Thorup

Valberedning: Kjell Edsälv och Bengt Walla.

Antal medlemmar i SeniorNet Linköping

Totalt hade SeniorNet Linköping 210 medlemmar vid utgången av 2025 vilket är en ökning med 6 % under året.

Årsmöte

Årsmöte 2025 hölls 2025-03-27 i Vagnhallen på Föreningshuset Fontänen. Mötet avslutades med ett kåseri av Sune Lindgren om Tage Danielsson, bland annat om hans relation till tekniken. 30 deltagare.

Styrelsemöten

Styrelsen i SeniorNet Linköping har under 2025 hållit 13 styrelsemöten och 1 konstituerande styrelsemöte. De flesta av mötena har ägt rum i lokaler hos Studieförbundet Vuxenskolan Vasavägen 3, Linköping. Det Konstituerande styrelsemöte hölls direkt efter årsmötet i Föreningshuset Fontänens lokaler, Västra Vägen 32, Linköping.

Programverksamhet under 2025

Öppet Hus – fysiska möten

Under 2025 har SeniorNet Linköping hållit Öppet Hus fysiskt för alla seniorer vid fyra tillfällen. Lokal Vagnhallen, Föreningshuset Fontänen. Sammanlagt 396 deltagare. Vi har under året sett att vi når ut till fler än tidigare. Vår satsning på att nå ut till ensamma och bryta isolering syntes även på våra julfrukostmöten.

Vid Öppet Hus har företag och organisationer medverkat genom att visa och informera om sina digitala tjänster. Även SeniorNet Linköping har upplyst om olika digitala tjänster, sitt program och sin verksamhet samt IT-säkerhet.

Bland annat har informationen handlat om:

- Bedrägerier mot seniorer, utredare på polisens bedrägerienhet informerade.
- E-tjänster hos 1177.
- Genomgång av appar för hälsan. *AH*

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

- Hur kan vi förbereda oss på händelser som elavbrott, vattenbrist, och extrema väderförhållanden samt om informationsvärdering. Östgöta Tjust Lottakår.
- Vilka alternativa program/appar finns det om vi vill vara mindre beroende av programvaror från USA och Kina.
- Möjligheter och risker med AI.
- Undertextning med Youtube med AI.
- E-tjänster.
- Säkerhetstips har lämnats vid varje möte samt information om kommande aktiviteter.

Medlemsmöten – fysiska möten

Under 2025 har SeniorNet Linköping utöver årsmötet hållit fysiska medlemsmöten vid fem tillfällen i Vagnhallen, Föreningshuset Fontänen. I första hand för medlemmar, som även har haft möjlighet att ta med gäster. Sammanlagt 262 deltagare.

Vid medlemsmöten under 2025 har, liksom vid Öppet Hus, företag och organisationer medverkat genom att visa och upplysa om sina digitala tjänster. Även ledamöter i SeniorNet Linköpings styrelse har informerat. Bland annat har informationen handlat om:

- Hur kan en robotdammsugare hjälpa oss hemma.
- Bli inspirerad till att prova AI som ett smart textverktyg.
- Hur fungerar nyhetsflödet och källkritiken på en modern tidning.
- Hur kan man tänka om backup.
- Workshop om AI.
- Hur ser försäkringsskyddet ut för tekniska hjälpmedel som hörapparater, smarta mobiler, permobiler, rullstolar mm.
- Vad händer nu med Windows 10.
- Introduktion till Linux Mint.
- Digitala tvillingar i vård, prevention och äldreomsorg - ha en kopia av dig själv i telefonen.
- Smarta hem, IT i vardagen med tre olika system i samverkan.
- Vid varje möte har medlemmarna fått säkerhetstips och orienterats om kommande aktiviteter.

Handwritten signatures and initials:
 A large blue signature at the top right.
 "aut" in blue ink below it.
 "HKT" in blue ink below that.
 "AK" in blue ink below that.
 "LJ" in blue ink below that.

Medlemsmöten digitalt

SeniorNet Sweden har under 2025 hållit seminarier digitalt för samtliga medlemmar i SeniorNet Swedens landsomfattande nätverk där SeniorNet Linköping är en del.

Möten i samverkan

Källkritikens dag den 13 april uppmärksammades genom att SeniorNet Linköping i samverkan med biblioteket visade livesända föreläsningar om AI och källkritik från Internetstiftelsen på huvudbibliotekets scen. 40 deltagare.

Den 10 oktober arrangerade SeniorNet Linköping i samverkan med Fontänen Digital iDag i Vagnhallen på Fontänen. Företag och organisationer medverkade vid denna dag, som är en nationell dag med Post-och telestyrelsen som sammanhållande. Internetstiftelsen deltog med utbildnings- och diskussionsmaterial. 98 deltagare.

Cirklar för alla

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och i deras lokaler har SeniorNet Linköpings cirkelledare under 2025 hållit 9 cirklar vid sammanlagt 47 tillfällen. Antalet studietimmar à 45 minuter har uppgått till 646 enligt redovisning från Studieförbundet Vuxenskolan. Medlemmar i SeniorNet Linköping har erhållit rabatt på deltagaravgiften för de cirklar som hållits för alla seniorer. Cirklarna har varit:

- Introduktion till kontorspaketet LibreOffice (1 cirkel = 90 studietimmar).
- iPhone – Användbara appar (1 cirkel = 60 studietimmar).
- Iphone/Android mobiltelefon grund (1 cirkel = 36 studietimmar)
- iPhone /Android -Användbara appar (1 cirkel = 30 studietimmar).
- Windows 10 & 11 – Grund (2 cirklar = sammanlagt 186 studietimmar).
- Windows 10 & 11 Fortsättningskurs (3 cirklar sammanlagt = 244 studietimmar).

Även här ser vi att vi når ut till ensamma seniorer.

Handledning

Personlig handledning och hjälp har lämnats vid flera tillfällen.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "AKr", "aut", and "AKr".

Verksamhet för Socialstyrelsens bidrag för att motverka ofrivillig ensamhet

SeniorNet Linköping erhöll i mitten av mars beslut om att Socialstyrelsen beviljat 62 000 kr i bidrag att använda under verksamhetsåret för att motverka ofrivillig ensamhet. Verksamheten har fått namnet MOES, som står för Motverka Ofrivillig Ensamhet SeniorNet. Styrelsen har ägnat stor del av de därefter hållna styrelsemötena åt att planera aktiviteter. Många kontakter har tagits med representanter för Linköpings kommun. Genom bidraget har det varit möjligt att nå nya grupper seniorer och informera i syfte att motverka ofrivillig digital ensamhet.

SeniorNet Linköping har med stöd av bidraget:

- Anordnat volontärsseminarium för resurspersoner. 9 deltagare.
- Deltagit med utställning och information i Linköpings kommuns Seniordag på Konsert o Kongress den 8 oktober. 800 foldrar delades ut.
- Medverkat i Seniordagen i Skäggetorp den 24 oktober, som arrangerades av Stångåstaden.
- Lämnat information och samtalat om IT i vardagen vid fem tillfällen på seniorboenden med teman "Digitalt utanförskap" respektive "Nyttan med nätet". Sammanlagt drygt 55 deltagare.
- Inbjudit till IT-julfrukost den 17 och 18 december. Sammanlagt ca 80 deltagare. Utbildningshäften "Alla kan surfa" för både Android- och iPhone-telefoner delades ut.
- Lämnat personlig handledning och hjälp på plats i SeniorNet Linköpings lokal på Föreningshuset Fontänen och i lokaler hos Studieförbundet Vuxenskolan. Support och hjälp har även lämnats via telefon vid flera tillfällen.

Samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Under 2018 inledde SeniorNet Linköping ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan vilket även fortsatt under 2025 och inneburit stora fördelar för SeniorNet Linköping i form av minskade kostnader och minskad administration. Såväl Öppet Hus som Medlemsmöten har under 2025 genomförts som kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top, and several smaller initials and signatures below it.

Samarbetet har även inneburit att SeniorNet Linköping nått ut med information till medlemsföreningar i Östergötland.

Samarbete med Länsstyrelsen angående utbildning gällande betaltjänster och säkerhet på nätet.

Representanter för SeniorNet Linköpings styrelse har under verksamhetsåret bland annat deltagit i möten och konferenser anordnade av länsstyrelserna i Värmland, Örebro och Östergötland rörande utbildning och säkerhet på nätet för att förbättra tillgången till grundläggande betaltjänster för äldre.

Utbildningarna, som inbjudits till, har varit uppdelade på tre tillfällen per ort och tre kalendertimmar vid varje tillfälle. Cirkelledare från SeniorNet Linköping har deltagit i fem utbildningar under 2025. Dessa har ägt rum i Hannäs, Linköping, Ljungsbro (Fontänen), Mantorp och Ödeshög. Länsstyrelsen har i samverkan med cirkelledarna från SeniorNet Linköping ansvarat för inbjudningarna och det har varit ca 10 – 14 deltagare/tillfälle.

Samarbete med FAS Föreningen Aktiva Seniorer

SeniorNet Sweden och FAS Föreningen Aktiva Seniorer tecknade 2024 en avsiktsförklaring om att göra försök med samarbete på tre orter bl. a Linköping.

Överenskommelse har under 2025 träffats om att informera om föreningarnas respektive aktiviteter genom att lägga in en länk på hemsidan.

Övrigt

SeniorNet Linköping har under 2025 köpt IT- litteratur.

Ekonomi

Ingående balans	32 075,46 kr
Förändring	6 903,85 kr
Utgående balans	25 171,61 kr

I övrigt hänvisas till SeniorNet Linköpings Balans- och Resultatrapport för 2025. Årets resultat balanseras i ny räkning. 

Linköping 2026



Gunilla Almesåker
Ordförande



Rainer Fredriksson
Vice ordförande, biträdande sekreterare



Margareta Börjesson
Sekreterare, kassör



Håkan Krevers
Ledamot



Åke Hultgren
Ledamot



Gunnar Halldahl
Ledamot



Johan Svennestig
Ledamot



Gunnel Bertilsson
Suppleant

Vår revisionsrapport har avlämnats 2026-02-16



Nils Linderfalk



Lilian Kullenberg

SeniorNet Linköping

En del av SeniorNet Sweden

Org.nr: 802456-9587

www.linkoping.seniornet.se seniornet@fontanen.org

Adress: Föreningshuset Fontänen, Västra Vägen 32, 582 28 Linköping.

